

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**(информация для пациента)**  
**лекарственного средства**  
**БРУСНИКИ ЛИСТЬЯ**  
*(VACCINII VITIS-IDAEAE FOLIUM)*

**Торговое название.** Брусники листья.

**Международное непатентованное название (МНН).** Отсутствует.

**Описание.** Кусочки листьев различной формы, проходящие сквозь сито с номинальным размером отверстия 2800 мкм. Цвет от темно-зеленого до светло-зеленого с темно-коричневыми точками. Запах отсутствует.

Брусники листья содержат фенологликозиды (арбутин, метиларбутин и др.), дубильные вещества и другие биологически активные вещества.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье.

**Состав.** Брусники листья, 100 г.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие средства, применяемые для лечения урологических заболеваний.

**Фармакологические свойства.** Средство растительного происхождения. Отвар листьев брусники обладает диуретическим и уроантисептическим действием.

**Показания к применению.** *Внутрь:* в комплексной терапии для симптоматического лечения нетяжелых заболеваний мочевыводящих путей (цистит, уретрит) после консультации врача.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** 6 г (2 столовые ложки) измельченного сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 минут. Процеживают без охлаждения, оставшееся

сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослые принимают внутрь в теплом виде по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день через 30-40 минут после еды. Дети старше 12 лет – от 1 чайной ложки до 1 столовой ложки 2-3 раза в день через 30-40 минут после еды.

Перед употреблением отвар рекомендуется взбалтывать.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Побочное действие.** Аллергические реакции, тошнота, рвота.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием отвара и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная индивидуальная чувствительность к веществам, содержащимся в лекарственном средстве; заболевания, при которых необходимо ограничение приема жидкости (гломерулонефрит, почечная недостаточность, тяжелые заболевания сердца); беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, которые вызывают подкисление мочи (метионин, аммония хлорид и т.д.).

В связи с риском развития кровотечений не рекомендован одновременный прием с варфарином.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

**Меры предосторожности.** Не рекомендовано назначать пациентам с кислой реакцией мочи. Во время приема лекарственного средства необходимо обеспечить адекватный прием жидкости.

Если во время лечения симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния (повышается температура, появляются расстройства мочеиспускания, боли спастического характера, кровь в моче), необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Передозировка.** При длительном применении возможна интоксикация гидрохиноном. Прием высоких доз может вызвать тошноту и рвоту. При длительном применении возможно обострение воспалительного процесса в почках и мочевыводящих путях, нарушение функции печени.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**Применение в период беременности и кормления грудью.** Лекарственное средство противопоказано в период беременности. В связи с отсутствием данных прием во время лактации не рекомендован.

**Применение у детей.** Лекарственное средство противопоказано детям до 12 лет. Прием детьми в возрасте 12-18 лет возможен только после консультации врача.

**Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами.** Исследования по оценке влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились.

**Условия хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Приготовленный отвар – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

**Условия отпуска из аптек.** Без рецепта.

**Срок годности.** 3 года.

*Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!*

**Упаковка.** В пакеты бумажные по 100 г. По 1 пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачки из картона.

**Производитель.** ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская обл., Минский р-н, д.Цнянка, ул. Армейская, 8, комн. 7.

Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.